Выпуск журнала Medical Express №4 — 2026 запланирован к Дню медицинских работников



РЕДАКТОРСКАЯ КОЛОНКА >
Ассалому алайкум, дорогие читатели!

Поздравляем вас с Днем медицинских работников Республики Узбекистан!

Под рубрикой «Ко Дню медицинских работников», в соответствии с планом совместных публикаций Министерства здравоохранения Республики Узбекистан и международного медицинского научно-практического мультимедийного журнала Medical Express, опубликован материал «Человек в центре реформ: итоги и перспективы развития здравоохранения Узбекистана». Здравоохранение – одна из немногих сфер, где результат реформ измеряется не только цифрами, но и человеческими судьбами: спасённой жизнью, здоровым ребёнком, вовремя выявленной болезнью. Поэтому День медицинских работников – повод не только поздравить тех, кто ежедневно стоит на страже здоровья людей, но и трезво оценить, что изменилось в отрасли за последние годы и какие задачи остаются на повестке.

Информационное содействие реформированию системы здравоохранения является главной задачей сотрудничества редакционного совета и коллектива редакции журнала Medical Express учредителя журнала общественного объединения Ассоциации Medical Express (Негосударственная некоммерческая организация). В электронной версии журнала на www.medicalexpress.uz материалы представлены на государственном языке, а также на русском, английском, французском.

Материалы печатной версии Medical Express публикуются на иностранных языках в целях ознакомления международной медицинской общественности с достижениями здравоохранения Узбекистана и обмена международным медицинским опытом. Medical Express распространяется бесплатно в информационном партнерстве с организаторами международных медицинских форумов, конгрессов, конференций – республиканских и зарубежных профессиональных медицинских сообществ и их партнеров.

Под рубрикой «Мультимедийный репортаж» размещены анонсы репортажей значимых медицинских событий с возможностью перехода по QR-ссылке к видеоверсии с обзорными интервью участников конференций, а также для просмотра видеодокладов спикеров. Для доступа к видеоматериалам журнала опубликованы QR-ссылки, в том числе для установки мобильного приложения Medical Express (как для iPhone так и для Android).

Под рубрикой «Страницы практикующего врача» вашему вниманию предложены научно-практические статьи отечественных и зарубежных авторов об опыте применения лекарственных средств для профилактики и лечения социально значимых заболеваний. По указанным контактам вы можете связаться с производителями и получить дополнительную информацию о лекарственных средствах и медицинском оборудовании, а также, в случае необходимости, сообщить о нежелательных побочных реакциях.

Материалы подготовлены совместно с пресс-службой Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, Государственным учреждением «Центр безопасности фармацевтической продукции» и Агентством по развитию медицинской и фармацевтической отрасли при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан, а также профессиональными медицинскими ассоциациями, производителями лекарственных средств и медицинского оборудования.

Как подчеркнуто в праздничном материале, открывающем этот номер журнала, всех нас объединяет одна идея – человек в центре реформ, а гарантом качества помощи выступает профессиональный, здоровый и социально защищённый медицинский работник. Крепкого здоровья Вам и Вашим пациентам!

Академик, доктор медицинских наук, профессор, председатель Ассоциации терапевтов Узбекистана, член редакционного совета журнала Medical Express А. Л. Аляви.



С ДНЁМ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ!

СПИСОК УЧАСТНИКОВ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА

МЕДИЦИНСКОГО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОГО, СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНОГО ЖУРНАЛА MEDICAL EXPRESS

Камилов Халиджан Махамаджандович — Герой Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой офтальмологии ЦРПКМР, председатель редакционного совета.

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА:

Курбанов Равшан Давлатович – Герой Узбекистана, председатель Ассоциации кардиологов Узбекистана, академик АН Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, профессор;

Аляви Анис Лутфуллаевич – академик, председатель Ассоциации терапевтов Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор;

Ахмедова Дилором Ильхамовна – профессор кафедры госпитальной педиатрии, народной медицины Ташкентского педиатрического медицинского института

Гафуров Бахтияр Гафурович – председатель Ассоциации неврологов Узбекистана, заведующий кафедрой неврологии ЦРПКМР, академик ЕАМН, доктор медицинских наук, профессор;

Нажмутдинова Дилбар Камариддиновна – заведующая кафедрой акушерства и гинекологии в семейной медицине Ташкентской медицинской академии, доктор медицинских наук, профессор;

Тиллашайхов Мирзаголиб Нигматович – профессор кафедры онкологии и радиологии Университета «Альфраганус»;

Рыбников Роман Олегович – председатель правления общественного объединения Ассоциации Medical Express, главный редактор международного журнала Medical Express, Master's degree in InfoComResearch.

Международный медицинский специализированный научно-практический мультимедийный журнал Medical Express

Журнал зарегистрирован в Агентстве информации и массовых коммуникаций при Администрации Президента Республики Узбекистан.
Рег. № 1673 от 16.10.2022.
Адрес редакции: 100017, Мирзо-Улугбекский район, 1-й проезд Дархан, 7, бизнес-центр Tut Workspace.
Tel.: (+998 78) 140-37-00, 140-37-07.
Fax: (+998 78) 140-37-00.
E-mail: journal@medicalexpress.uz
Website: http://www.medicalexpress.uz
Учредитель: ОО Ассоциация Medical Express, 100066, Узбекистан, г. Ташкент, ул. Башегач, 1.

Distributed free of charge.
Se distribue gratuitement.
Распространяется БЕСПЛАТНО

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов опубликованных материалов.

С ДНЁМ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ!

DIPLOMA

ИХТИСОСЛАШГАН ИЛМИЙ-АМАЛИЙ ИЖТИМОИЙ-РЕКЛАМА
ЙЎНАЛИШИДАГИ НАШР **MEDICAL EXPRESS** ВА
MEDICAL EXPRESS АССОЦИАЦИЯСИ
БОШҚАРУВ РАИСИ, БОШ МУҲАРРИРИ
РЫБНИКОВ РОМАН ОЛЕГОВИЧ

Рахбарлигида, Medical Express журналининг 25 йиллиги муносабати билан,
“Ўзбекистон Республикаси соғликни сақлаш тизимини ривожлантириш борасидаги Давлат дастури”
ижроси йўлида кўрсатган ахборот кўмаги, тиббиёт ходимларининг асосий таълимдан кейинги
доимий ўқитишга,COVID-19 пандемияси билан самарали курашишдаги фаолияти,
тиббиёт сохасидаги халқаро тажриба алмашинувига ва 1996 йилдан 2021 йилгача
бўлган давр мобайнида инсонпарварлик акцияларини ташкил қилишга қўшган катта хиссаси учун
ТАҚДИРЛАНАДИ

МЕДИЦИНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ,
СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНЫЙ ЖУРНАЛ **MEDICAL EXPRESS** И
АССОЦИАЦИЯ MEDICAL EXPRESS
В ЛИЦЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВЛЕНИЯ, ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
РЫБНИКОВА РОМАНА ОЛЕГОВИЧА

В связи с 25-летием журнала Medical Express, за значимый вклад в информационное содействие
Государственной программе «Совершенствования системы здравоохранения Республики Узбекистан»
и содействие в борьбе с пандемией COVID-19, продолжению последипломного образования
медицинских работников, обмену международным медицинским опытом,
организации гуманитарных акций в период с 1996 по 2021 гг.

“**MEDICAL EXPRESS**” MEDICAL SPECIALIZED SCIENTIFIC-PRACTICAL SOCIAL,
ADVOCACY JOURNAL AND ASSOCIATION REPRESENTED BY EDITOR-IN-CHIEF
RIBNIKOV ROMAN OLEGOVICH

IS AWARDED WITH A CERTIFICATE OF APPRECIATION
on the occasion of the 25th anniversary of “Medical Express”Journal in Uzbekistan for
a significant contribution into information support for the implementation of the State Program
“Improvement of Health Care in the Republic of Uzbekistan” and assistance in combatting
the COVID-19 pandemic, continuous postgraduate education of health care workers,
exchange of international medical experience, and organization of humanitarian events from 1996 to 2021

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРИ ЎРИНБОСАРИ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
DEPUTY MINISTER OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN

Э. И. Баситханова / E. I. Basitkhanova / Э. И. Баситханова

23 сентябрь 2021 йил / 23 сентября 2021 года / 23 September 2021

С ДНЁМ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ!

«Медикал Экспресс» жамоат бирлашмасига мамлакатни ижтимоий-иктисодий ривожлантириш дастурларини бажаришдаги хамда Ўзбекистон нодавлат нотижорат ташкилотлари Миллий Форумидаги фаол иштироки учун



Ассоциация «Medical Express» была награждена в ноябре 2013 года благодарственным дипломом за весомый вклад в социально-экономическое развитие Узбекистана и активное участие в форуме ННО



БЛАГОДАРСТВЕННАЯ ГРАМОТА

Общественному объединению « Медикал Экспресс»
За весомый вклад в социально-экономическое развитие Узбекистана
и активное участие в Национальном Форуме ННО

А. Каримов

Э.Салихов

З.Боситхонова

А.Тураев

М. Иноятов

Т.Норбоева

В рамках государственного социального заказа в Президиума национального форума ННО Узбекистана финансированного Общественного фонда по поддержке ННО и других институтов гражданского общества при Олий Мажлисе Республики Узбекистан



medical
> express





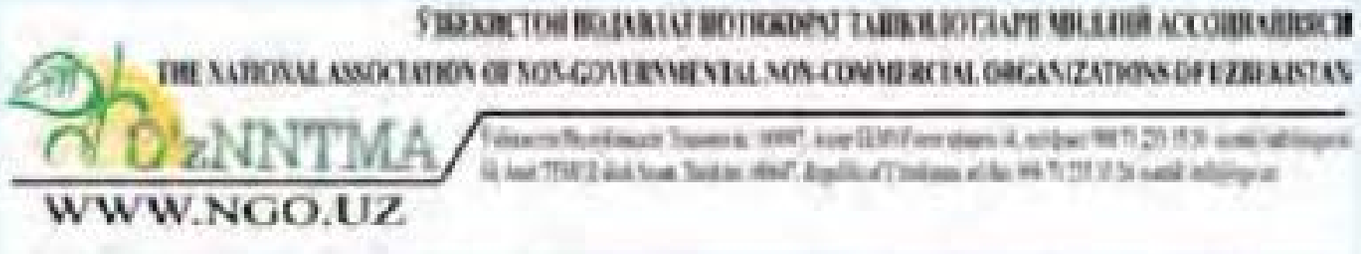
THE ECOLOGICAL MOVEMENT OF UZBEKISTAN

awards «Medical Express» Journal with the
DIPLOMA OF HONOR
on the occasion of June 5 – World Environment Day
for active participation in environmental protection

Chairman of the Executive Committee
Central Council
Ecological Movement of Uzbekistan

B. Alimov

5 June 2012



The National Association of Non-Governmental Non-Commercial Organization of Uzbekistan (NANNOUz)

extends sincere congratulations on the important event –
the fifteenth anniversary from the creation of
the leading national specialized publication – medical specialized scientific and practical social and advocacy «Medical Express» Journal and **the** founder – Public Association «Medical Express»!
Over the past decade and a half, the journal has been contributing significantly into information support for **the** health care system reform in **the** Republic of Uzbekistan, working on improving **the** health status of the people, mother and child health, development of postgraduate education of health workers, exchange of medical experience, and organization of humanitarian events.
With all our hearts, we wish you more success in your creativity, fruitful development of chartered noncommercial activities, and sustainable advances in building strong partnership ties with **professional medical associations as well as national and foreign health care institutions for the benefit** of further prosperity of independent Uzbekistan!

Sincerely yours,
Chairperson
NANNOUz Council A. Karimov

С ДНЁМ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ!

Министерство здравоохранения Республики Узбекистан

medical express

ПЛАН ПУБЛИКАЦИЙ ЖУРНАЛА MEDICAL EXPRESS СОВМЕСТНО С МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН НА 2026 ГОД

ЖУРНАЛ № 1.2026 — К ПРАЗДНИКУ НАВРУЗ И МЕЖДУНАРОДНОМУ ЖЕНСКОМУ ДНЮ (8 МАРТА)

«Реформы ради улучшения качества жизни людей» — о достигнутых результатах, обозначенных в Стратегии «Узбекистан — 2030».
«Раннее выявление болезни — залог выздоровления» — о внимании государства здоровью женщин, в частности, о налаженной системе скрининга онкологических болезней у прекрасной половины человечества.



ЖУРНАЛ № 2.2026 — К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ (1 ИЮНЯ)

«Дети — под защитой государства» — о реформах в области оздоровления детей, созданных условиях для детей, болеющих орфанными заболеваниями.
«Каждый малыш имеет право быть здоровым» — о работе по оздоровлению детей с такими страшными диагнозами, как ДЦП, спинальная мышечная атрофия и расстройство аутистического спектра.



ЖУРНАЛ № 3.2026 — К ДНЮ НЕЗАВИСИМОСТИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН (1 СЕНТЯБРЯ)

«К 35-й годовщине независимости страны» — материал о результатах реформ в сфере здравоохранения.
«Медицина не знает границ» — о сотрудничестве Узбекистана в сфере здравоохранения с Францией.



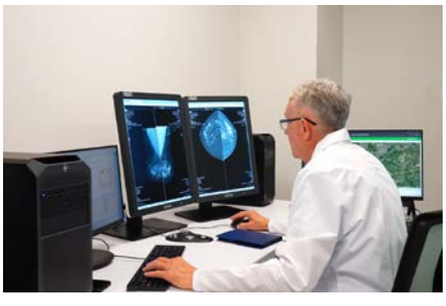
ЖУРНАЛ № 4.2026 — К ДНЮ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ (12 НОЯБРЯ)

«Улучшение условий труда — залог совершенствования оказываемых медицинских услуг» — каких достижений добились врачи благодаря осуществляемым реформам и созданным льготам для медицинских работников (по исполнению ПП-336).
«Застрахованное здоровье» — о ходе реформ в области внедрения системы медицинского страхования.



ЖУРНАЛ № 5.2026 — К НОВОМУ ГОДУ (31 ДЕКАБРЯ)

«С чем заканчиваем год» — материал, посвященный анализу ключевых достижений в сфере здравоохранения в 2026 году.



29 лет
Издается с 1997 г.
№ 4 – 2026
INTERNATIONAL MEDICAL JOURNAL
FOR PHYSICIANS

medical® express

СОДЕРЖАНИЕ

№ 4 – 2026

Международный медицинский специализированный научно-практический мультимедийный журнал

8 Человек в центре реформ: итоги и перспективы развития здравоохранения Узбекистана

12 GEROPHARM представил Sejaro® – первый зарегистрированный в Узбекистане препарат на основе тирзепатида

15 VI Международный офтальмологический конгресс «IOC VI Uzbekistan 2026»

16 Улучшение зрения на среднем расстоянии при использовании монофокальных интраокулярных линз с асферической оптикой более высокого порядка (Enhancing the Intermediate Vision of Monofocal Intraocular Lenses Using a Higher Order Aspheric Optic)

18 Продолжаем наше знакомство с ведущим фарм-производителем РФ ПАО «Озон фармацевтика»

20 Инновационная платформа для руководителей фармацевтических предприятий Республики Узбекистан и Центральной Азии

21 Международный конгресс «Во имя детства: 60 лет заботы, знаний и открытий»

22 «Умное пищеварение» – против функциональных расстройств пищеварения Как с помощью нутриентов эффективно управлять процессом пищеварения?

24 Место дапаглифлозина в современной кардио-рено-метаболической защите

28 Международный форум терапевтов Узбекистана «Актуальные вопросы диагностики и лечения заболеваний внутренних органов»

Список участников редакционного совета международного медицинского специализированного научно-практического мультимедийного журнала Medical Express

Камилов Халиджан Махамаджанович – Герой Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой офтальмологии ЦРПКМР, председатель редакционного совета.

Члены редакционного совета:

Курбанов Равшан Давлатович – Герой Узбекистана, председатель Ассоциации кардиологов Узбекистана, академик АН Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, профессор;

Аляви Анис Лутфуллаевич – академик, председатель Ассоциации терапевтов Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор;

Ахмедова Дилором Ильхамовна – профессор кафедры госпитальной педиатрии, народной медицины Ташкентского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор;

Гафуров Бахтияр Гафурович – председатель Ассоциации неврологов Узбекистана, заведующий кафедрой неврологии ЦРПКМР, академик ЕАМН, доктор медицинских наук, профессор;

Нажмутдинова Дилбар Камариддиновна – заведующая кафедрой акушерства и гинекологии в семейной медицине Ташкентской медицинской академии, доктор медицинских наук, профессор;

Тиллашайхов Мирзаголиб Нигматович – профессор кафедры онкологии и радиологии Университета «Альфраганус»;

Рыбников Роман Олегович – председатель правления общественного объединения Ассоциации Medical Express, главный редактор международного журнала Medical Express, Master's degree in InfoComResearch.

Международный медицинский специализированный научно-практический мультимедийный журнал Medical Express.
Журнал зарегистрирован в Агентстве информации и массовых коммуникаций при Администрации Президента Республики Узбекистан. рег. №1673 от 16.10.2022.
Адрес редакции: 100017, Мирзо-Улугбекский район, 1-й проезд Дархан, 7, бизнес-центр Tut Workspace.
Юридический адрес: 100135, Узбекистан, г. Ташкент, Чиланзарский район, квартал Ц, дом 6, офис 108.
Tel.: (+998 78) 140-37-00, 140-37-07.
Fax: (+998 78) 140-37-00.
E-mail: journal@medicalexpress.uz
Website: http://www.medicalexpress.uz
Учредитель: ОО Ассоциация Medical Express, 100066, Узбекистан, г. Ташкент, ул. Бешагач, 1.

Distributed free of charge.
Se distribue gratuitement.
Распространяется БЕСПЛАТНО

Материалы номера подготовлены с учетом авторских прав.
Отпечатано в типографии ООО «JURABEK PRINT».
Адрес типографии: Ташкентская область, Кибрайский район, махалля Х. Амирова, ул. Катта-Су
Тираж: 4 000 экз.
Журнал издается 5 раз в год.
Ответственный редактор за выпуск, верстку, дизайн: Д. Сайдахмедова.
Ответственная за выпуск: Э. Айтахунова.
Формат: А4.
Номер заказа: 139-П/26.
Подпись в печать 3.11.2026 11:00.
Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов опубликованных материалов.
Главный редактор: Роман Рыбников.

29 «Современная кардиология: от профилактики до высоких технологий», посвящённая 50-летию Республиканского специализированного научно-практического центра кардиологии

30 «Нейтралитет во всем», или «эндокринно-метаболический ноктюрн» комбинированного орального контрацептива на основе Е4/дроспиренона

33 Антагонисты гонадотропного рилизинг-гормона в практике акушера-гинеколога: механизм действия, показания, эффективность и безопасность

36 Хлормадинона ацетат: баланс контрацептивного и лечебного эффектов в гинекологии молодого возраста

41 Местная терапия при инфекциях верхних дыхательных путей: современные возможности и доказательный подход

42 Универсальная кардиология «Новости европейских конгрессов (ESH, ESC) и практические решения»

43 Артериальная гипертензия 2026 – что обсуждают эксперты?

44 Современные тенденции и сложные вопросы ведения коморбидных пациентов с АГ: практические алгоритмы терапии

46 Роль космецевтических средств в комплексном лечении акне

52 Диагностика нового поколения: в Узбекистане протестировали уникальный переносной российский электроимпедансный компьютерный маммограф МЭИК®

53 Экстракт толокнянки против антибиотиков: Сравнение in vitro антибактериальной активности против Staphylococcus spp. и Escherichia coli

60 Респираторный тренинг: единство дыхательных путей

64 Применение Бронхипрета в комплексном лечении хронической обструктивной болезни лёгких в семейной поликлинике г. Ташкента

66 Применение лекарственного растительного препарата Синупрет форте в лечении острых риносинуситов

72 Современные методы лечения хронического тонзиллита и место препарата Тонзилгон Н в схемах терапии

76 Менопауза и организм женщины: от молекулярных механизмов действия эстрогенов до современных подходов к терапии

Диплом Министерства здравоохранения Республики Узбекистан в связи с 25-летием журнала Medical Express


DIPLOMA

MEDICAL EXPRESS ASSOCIATIONSIGA

РЫБНИКОВ РОМАН ОЛЕГОВИЧ

АССОЦИАЦИЯ MEDICAL EXPRESS

РЫБНИКОВА РОМАНА ОЛЕГОВИЧА

RIBNIKOV ROMAN OLEGOVICH

за значимый вклад в информационное содействие Государственной программе «Реформирование системы здравоохранения Республики Узбекистан», продолжению последипломного образования медицинских работников, обмену международным медицинским опытом, организации гуманитарных акций в период с 1997 по 2021 гг.


DIPLOMA

НАГРАЖДАЕТСЯ

РЫБНИКОВ РОМАН ОЛЕГОВИЧ

IS AWARDED TO

RIBNIKOV ROMAN OLEGOVICH

Диплом Министерства здравоохранения Республики Узбекистан в связи с 20-летием журнала Medical Express


DIPLOMA

ТАҚДИРЛАНАДИ

НАГРАЖДАЕТСЯ

IS AWARDED TO

Диплом Министерства здравоохранения Республики Узбекистан в связи с 15-летием журнала Medical Express


ТАШАККУРНОМА

“Медикал Экспресс” жамоат бирлашмаси мамлакатнинг ижтимоий-иктисодий ривожлантириш дастурларини бажаришдаги хамда Ўзбекистон нодавлат нотижорат ташкилотлари Миллий Форумидаги фаол иштироки учун

Общественное объединение Medical Express награждено за активное участие в реализации программ социально-экономического развития страны, а также в работе национального форума негосударственных некоммерческих организаций Узбекистана



С ДНЁМ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ!

Выпуск журнала Medical Express №4 — 2026 запланирован к Дню медицинских работников