



С Днём 8 Марта!

РЕДАКТОРСКАЯ КОЛОНКА >

Ассалому алайкум,
дорогие читатели!

Assalomu, Navruz!
№ 1 – 2024
INTERNATIONAL MEDICAL JOURNAL
FOR PHYSICIANS
medical
> express
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР
MINDRAY В УЗБЕКИСТАНЕ
Эволюция в эндоскопии
новое поколение
эндоскопических систем
в Узбекистане
UX серия mindray
4K, NBI Система Флуоресцентной Эндоскопии
Более подробную информацию о деятельности компании и характеристиках
последнего ряда оборудования можно узнать на сайте medicexpress.uz
Получить консультацию можно по телефону: +998 (78) 150-47-47
Адрес: ООО «Интермед Инновейшн Парк», г. Ташкент, 100099,
Фрунзенский район, ул. Чельцова, 10А
"INTERMED INNOVATION" –
технологии доступной
медицины
www.medicalexpress.uz

Поздравляем вас с праздниками Навруз и Международным женским днем 8 марта. В Год поддержки молодежи и бизнеса в Узбекистане одной из ключевых задач редакционного совета, коллектива редакции, учредителя журнала — общественного объединения Ассоциация Medical Express, а также наших информационных партнеров является информационное содействие этой государственной программе наряду с освещением процесса совершенствования здравоохранения в соответствии с Указом Президента Республики Узбекистан «О комплексных мерах по коренному совершенствованию системы здравоохранения Республики Узбекистан» от 7 декабря 2018 года, в рамках которого утверждена Концепция развития системы здравоохранения Республики Узбекистан на 2019–2025 годы.

Под рубрикой «Процесс» на первых страницах журнала вашему вниманию представлен материал «Фармацевтика Узбекистана: вчера, сегодня и завтра», раскрывающий глобальный масштаб преобразований в данной социально значимой сфере. Сканировав QR код, расположенный слева в центре страницы «Содержание», вы сможете перейти на сайт medicalexpress.uz и ознакомиться с другими материалами, подготовленными в соответствии с планом совместных публикаций на 2024 год Министерства здравоохранения Республики Узбекистан и журнала Medical Express.

Под рубрикой «Страницы практикующего врача» опубликованы научно-практические статьи отечественных и зарубежных авторов об опыте рационального применения лекарственных средств для повышения качества лечения и профилактики социально значимых заболеваний. Журнал подготовлен в информационном сотрудничестве с пресс-службой Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, Государственным центром экспертизы и стандартизации лекарственных средств, медицинских изделий и медицинской техники, информационно-аналитического отдела Агентства по развитию фармацевтической отрасли при Министерстве инвестиций, промышленности и торговли Республики Узбекистан, а также в партнерстве с профессиональными медицинскими ассоциациями, производителями лекарственных средств и медицинской техники. Задать вопросы, проконсультироваться со специалистами или сообщить о нежелательных побочных реакциях вы можете по телефонам или электронным адресам наших партнеров, которые указаны в журнале.

Посмотреть новинки видеотеки Medical Express вы можете, обратившись на страницу 15. Приятного вам чтения и просмотра мультимедийных материалов.

Герой Узбекистана, заведующий кафедрой офтальмологии Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, председатель редакционного совета журнала Medical Express, д. м. н., профессор Х. М. Камилов.



С Днём 8 Марта!

СПИСОК УЧАСТНИКОВ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА

МЕДИЦИНСКОГО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОГО, СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНОГО ЖУРНАЛА MEDICAL EXPRESS

Камилов Халиджан Махамаджанович – Герой Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой офтальмологии ТашиУВ, **председатель редакционного совета**

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА:

Курбанов Равшан Давлатович – Герой Узбекистана, председатель Ассоциации кардиологов Узбекистана, академик АН Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, профессор;

Ахмедова Дилором Ильхамовна – председатель ассоциации педиатров Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор;

Гафуров Бахтияр Гафурович – председатель Ассоциации неврологов Узбекистана, заведующий кафедрой неврологии ТашиУВ, академик ЕАМН, доктор медицинских наук, профессор;

Нажмутдинова Дилбар Камариддиновна – заведующая кафедрой акушерства и гинекологии в семейной медицине Ташкентской медицинской академии, доктор медицинских наук, профессор;

Тиллашайхов Мирзаголиб Нигматович – главный онколог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра онкологии и радиологии, доктор медицинских наук, профессор;

Рыбников Роман Олегович – председатель правления общественного объединения Ассоциации Medical Express, главный редактор медицинского специализированного научно-практического, социально-рекламного журнала Medical Express, Master`s degree in InfoComResearch.

Ихтисослашган тиббий илмий-амалий, ижтимоий-реклама йўналишидаги нашр медицинский специализированный научно-практический, социально-рекламный журнал «Medical Express»

Журнал зарегистрирован в Агентстве информации и массовых коммуникаций при администрации Президента Республики Узбекистан рег. № 1673 от 16.10.2022.

Address: 1, Besh Yogoch str., Tashkent, 100066, Uzbekistan.

Tel.: (+998 71) 140-37-00, 140-37-07. Fax: (+998 71) 140-37-00.

E-mail: journal@medicalexpress.uz

Website: <http://www.medicalexpress.uz>

Учредитель: ОО Ассоциация «Medical Express»



Distributed free of charge.
Se distribue gratuitement.

**Распространяется
БЕСПЛАТНО**

**Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов опубликованных материалов.**

С Днём 8 Марта!



DIPLOMA

ИХТИСОСЛАШГАН ИЛМИЙ-АМАЛИЙ ИЖТИМОИЙ-РЕКЛАМА
ЙЎНАЛИШИДАГИ НАШР **MEDICAL EXPRESS** ВА
MEDICAL EXPRESS АССОЦИАЦИЯСИ
БОШҚАРУВ РАЙСИ, БОШ МУҲАРРИРИ
РЫБНИКОВ РОМАН ОЛЕГОВИЧ

Рахбарлигида, **Medical Express** журнаlining 25 йиллиги муносабати билан,
“Ўзбекистон Республикаси соғлиқни сақлаш тизимини ривожлантириш борасидаги Давлат дастури”
ижроси йўлида кўрсатган ахборот кўмаги, тиббиёт ходимларининг асосий таълимдан кейинги
донийй ўқитишга, COVID-19 пандемияси билан самарали курашишдаги фаолияти,
тиббиёт соҳасидаги халқаро тажриба алмашинувига ва 1996 йилдан 2021 йилгача
булган давр мобайнида инсонпарварлик акцияларини ташкил қилишга кўнган катта хиссаси учун
ТАҚДИРЛАНАДИ

МЕДИЦИНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ,
СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНЫЙ ЖУРНАЛ **MEDICAL EXPRESS** И
АССОЦИАЦИЯ MEDICAL EXPRESS
В ЛИЦЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВЛЕНИЯ, ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
РЫБНИКОВА РОМАНА ОЛЕГОВИЧА

В связи с 25-летием журнала **Medical Express**, за значимый вклад в информационное содействие
Государственной программе «Совершенствования системы здравоохранения Республики Узбекистан»
и содействие в борьбе с пандемией COVID-19, продолжению последилового образования
медицинских работников, обмену международным медицинским опытом,
организации гуманитарных акций в период с 1996 по 2021 гг.

“**MEDICAL EXPRESS**” MEDICAL SPECIALIZED SCIENTIFIC-PRACTICAL SOCIAL,
ADVOCACY JOURNAL AND ASSOCIATION REPRESENTED BY EDITOR-IN-CHIEF
RIBNIKOV ROMAN OLEGOVICH

IS AWARDED WITH A CERTIFICATE OF APPRECIATION
on the occasion of the 25th anniversary of “**Medical Express**” Journal in Uzbekistan for
a significant contribution into information support for the implementation of the State Program
“**Improvement of Health Care in the Republic of Uzbekistan**” and assistance in combatting
the COVID-19 pandemic, continuous postgraduate education of health care workers,
exchange of international medical experience, and organization of humanitarian events from 1996 to 2021

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРИ ўРИНБАСАРИ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
DEPUTY MINISTER OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN

Э. И. Баситханова / E. I. Basitkhanova / Э. И. Баситханова

23 сентябрь 2021 йил / 23 сентября 2021 года / 23 September 2021



С Днём 8 Марта!

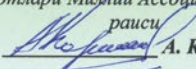
**«Медикал Экспресс» жамоат бирлашмасига
мамлакатни ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш
дастурларини бажаришдаги ҳамда
Ўзбекистон нодавлат нотижорат ташкилотлари
Миллий Форумидаги фаол иштироки учун**



ТАШАККУРНОМА

**“Медикал Экспресс” жамоат бирлашмаси
мамлакатнинг ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш дастурларини
бажаришдаги ҳамда Ўзбекистон нодавлат нотижорат ташкилотлари
Миллий Форумидаги фаол иштироки учун**

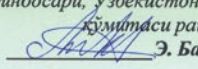
Ўзбекистон Нодавлат нотижорат
ташкилотлари Миллий Ассоциацияси Кенгаши
раиси


А. Каримов

Фуқаролик жамияти шаклланишини
мониторинг қилиш мустақил институти
директори


Э. Салихов

Ўзбекистон Республикаси Бош вазири
ўринбосари, Ўзбекистон Хотин-қизлар
Кўмитаси раиси


Э. Баситханова

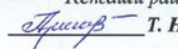
Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси
хузуридаги ННТ ва фуқаролик жамиятини
бошқа институтларни қўллаб-қувватлаш
бўйича Жамоат фонди директори


А. Тўраев

Ўзбекистон Республикаси адлия вазирининг
биринчи ўринбосари


М. Икромов

Ўзбекистон Касаба уюмлари Федерацияси
Кенгаши раиси


Т. Норбоева

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси хузуридаги ННТ ва фуқаролик жамиятининг бошқа институтларини қўллаб-қувватлаш бўйича Жамоат фонди томонидан молиялаштирилган «Ўзбекистон ННТларининг Миллий Форумини ўтказиш» давлат ижтимоий буюртмаси доирасида

С Днём 8 Марта!

**Ассоциация «Medical Express»
была награждена в ноябре 2013 года
благодарственным дипломом за весомый вклад
в социально-экономическое развитие Узбекистана
и активное участие в форуме ННО**





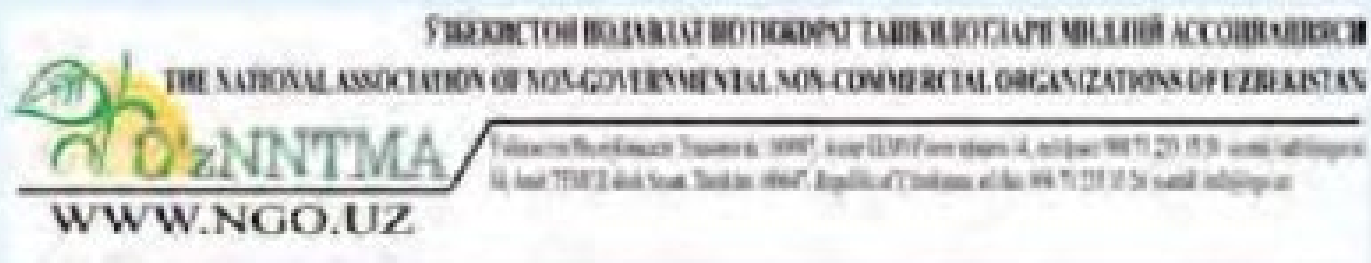
THE ECOLOGICAL MOVEMENT OF UZBEKISTAN

awards «Medical Express» Journal with the
DIPLOMA OF HONOR
on the occasion of June 5 – World Environment Day
for active participation in environmental protection

Chairman of the Executive Committee
General Council
Ecological Movement of Uzbekistan

B. Alihojayev

5 June 2012



The National Association of Non-Governmental Non-Commercial Organization of Uzbekistan (NANNOUZ)

extends sincere congratulations on the important event –
the fifteenth anniversary from the creation of
the leading national specialized publication – **medical specialized scientific** and practical social and
advocacy «Medical Express» Journal and the founder – **Public Association «Medical Express»**
Over the past decade and a half, the journal has been contributing significantly into information
support for the health care system reform in the Republic of Uzbekistan, working on improving the
health status of the people, mother and child health, development of postgraduate education of
health workers, exchange of medical experience, and organization of humanitarian events.
With all our hearts, we wish you more success in your creativity, fruitful development of chartered
noncommercial activities, and sustainable advances in building strong partnership ties with
professional medical associations as well as national and foreign health care institutions for the benefit
of further prosperity of independent Uzbekistan!

Sincerely yours,
Chairperson
NANNOUZ Council A. Karimov

С Днём 8 Марта!



Министерство здравоохранения
Республики Узбекистан

medical[®]
> *express*

ПЛАН ПУБЛИКАЦИЙ ЖУРНАЛА MEDICAL EXPRESS СОВМЕСТНО С МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН НА 2024 ГОД



ЖУРНАЛ № 1.2024 — К ПРАЗДНИКУ НАВРУЗ И МЕЖДУНАРОД- НОМУ ЖЕНСКОМУ ДНЮ (8 МАРТА)

«**Иновационные методы лечения и диагностики заболеваний у детей**» — итоги проделанной работы Национального детского медицинского центра.
«**Сотрудничество**» — о проделанной работе по укреплению здоровья населения в нашей стране и в мире.



ЖУРНАЛ № 2.2024 — К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ (1 ИЮНЯ)

«**Процесс**» — важные аспекты реформ, проводимые в нашей стране по охране материнства и детства.
«**Важная тема**» — реформы в медицинской сфере: на страже здоровья населения.



ЖУРНАЛ № 3.2024 — К ДНЮ НЕЗАВИСИМОСТИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН (1 СЕНТЯБРЯ)

«**Накануне 33-й годовщины нашей независимости**» — внедрение реформ в сферу здравоохранения страны, нацеленных на сохранение здоровья населения, воспитание физически и духовно здорового поколения.
«**Создание союзов для здоровья народов: успехи Узбекистана в международных связях в здравоохранении**».



ЖУРНАЛ № 4.2024 — К ДНЮ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ (12 НОЯБРЯ)

«**В преддверии Дня медицинских работников**» — под этой рубрикой организованы предпраздничные отзывы врачей и ученых.
«**Специализированная медицинская помощь**» — о мерах по дальнейшему развитию специализированной медицинской помощи в нашей стране.



ЖУРНАЛ № 5.2024 — К НОВОМУ ГОДУ (31 ДЕКАБРЯ)

«**Итоги года**» — отчет о проделанной работе в сфере здравоохранения, санитарно-эпидемиологическом благополучии населения, социальном страховании, фармацевтики и других сферах.

С Днём 8 Марта!

6



Фармацевтика Узбекистана: вчера, сегодня и завтра

10



Инновационная терапия ССЗ есть, но без усилий пациента она не работает

12



10 000 саженцев саксаула высажены на территории Арала благодаря экологической инициативе бренда детского молочка NAN®3 OPTIPRO® и NAN®4 OPTIPRO®

15



Новинки видеотеки Medical Express

16



INTERMED INNOVATION представляет новое поколение эндоскопа MINDRAY UX5 4K/NIR с флуоресцентной системой

20



Ассоциация врачей Узбекистана: на страже интересов врачей и здоровья нации

22



Достижения и аспекты современной техники хирургического лечения катаракты

26



Проблемы дефицита железа у женщин в разные периоды жизни

27



Железодefицитная анемия у беременных. Оптимизация решения проблемы

30



Клинический опыт лечения заболеваний дыхательных путей препаратом Гроприносин (инозин пранобекс) в педиатрической практике

34



Возможности использования антидепрессанта Рексетин в лечении пациентов старческого возраста с хронической сердечной недостаточностью и тревожно-депрессивными расстройствами

36



Терапия препаратами Кавинтон для инфузий и Кавинтон Комфорт в остром и раннем восстановительном периодах ишемического инсульта

41



Повышая доступность качественного и современного лечения аллергических заболеваний

44



Долгосрочное влияние различных тройных комбинаций антигипертензивных препаратов на контроль артериального давления, метаболические параметры и клинические исходы: данные Brisighella Heart Study

47



Оценка эффектов фиксированной комбинации индапамид/периндоприла в отношении артериальной функции у пациентов с артериальной гипертензией и хронической болезнью почек: основные результаты программы КАМЕРТОН

49



Республиканский творческий конкурс «Совершенствование системы здравоохранения, медицина и экология»

54



Перспективы применения комбинации периндоприла и амлодипина у пациентов с артериальной гипертензией и/или ишемической болезнью сердца и COVID-19: фокус на эндотелий

58



Интерпретация данных общего анализа крови у беременных

62



Вебинары, конгрессы и конференции. Современные тенденции в лечении инфекции верхних дыхательных путей. Климатерический синдром в практике фармацевта. Мочекаменная болезнь и инфекция мочевых путей.

содержание



№ 1 – 2024

Международный медицинский специализированный научно-практический мультимедийный журнал

64



Опыт применения мукорегулирующих препаратов в комплексной терапии острых и хронических риносинуситов

68



Роль комбинированной фитотерапии в профилактике инфекций мочевых путей при биопсии предстательной железы

70



Негормональная реабилитация репродуктивной системы у женщин после хирургического лечения узловой формы фиброзно-кистозной мастопатии

74



Эффективность фитотерапии при респираторных вирусных инфекциях, сопровождающихся кашлем, у детей

Редакторская колонка > Ассалому алайкум, дорогие читатели!

Поздравляем вас с праздниками Навруз и Международным женским днем 8 марта. В Год поддержки молодежи и бизнеса в Узбекистане одной из ключевых задач редакционного совета, коллектива редакции, учредителя журнала – общественного объединения Ассоциация Medical Express, а также наших информационных партнеров является информационное содействие этой государственной программе наряду с освещением процесса совершенствования здравоохранения в соответствии с Указом Президента Республики Узбекистан «О комплексных мерах по коренному совершенствованию системы здравоохранения Республики Узбекистан» от 7 декабря 2018 года, в рамках которого утверждена Концепция развития системы здравоохранения Республики Узбекистан на 2019–2025 годы.

Под рубрикой «Процесс» на первых страницах журнала вашему вниманию представлен материал «Фармацевтика Узбекистана: вчера, сегодня и завтра», раскрывающий глобальный масштаб преобразований в данной социально значимой сфере. Сканировав QR код, расположенный слева в центре страницы «Содержание», вы можете перейти на сайт medicalexpress.uz и ознакомиться с другими материалами, подготовленными в соответствии с планом совместных публикаций на 2024 год Министерства здравоохранения Республики Узбекистан и журнала Medical Express.

Под рубрикой «Страницы практикующего врача» опубликованы научно-практические статьи отечественных и зарубежных авторов об опыте рационального применения лекарственных средств для повышения качества лечения и профилактики социально значимых заболеваний. Журнал подготовлен в информационном сотрудничестве с пресс-службой Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, Государственным центром экспертизы и стандартизации лекарственных средств, медицинских изделий и медицинской техники, информационно-аналитического отдела Агентства по развитию фармацевтической отрасли при Министерстве инвестиций, промышленности и торговли Республики Узбекистан, а также в партнерстве с профессиональными медицинскими ассоциациями, производителями лекарственных средств и медицинской техники. Задать вопросы, проконсультироваться со специалистами или сообщить о нежелательных побочных реакциях вы можете по телефону или электронным адресам наших партнеров, которые указаны в журнале.

Посмотреть новинки видеотеки Medical Express вы можете, обратившись на страницу 15. Приятного вам чтения и просмотра мультимедийных материалов.

Герой Узбекистана, заведующий кафедрой офтальмологии Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, председатель редакционного совета журнала Medical Express, д. м. н., профессор Х. М. Камилов.

Список участников редакционного совета международного медицинского специализированного научно-практического мультимедийного журнала Medical Express

Камилов Халиджан Махамаджонович – Герой Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой офтальмологии ЦРПКМР, председатель редакционного совета.

Члены редакционного совета:

Курбанов Равшан Давлатович – Герой Узбекистана, председатель Ассоциации кардиологов Узбекистана, академик АН Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, профессор;

Ахмедова Дилорам Ильхамовна – председатель ассоциации педиатров Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор;

Гафуров Бахтияр Гафурович – председатель Ассоциации неврологов Узбекистана, заведующий кафедрой неврологии ЦРПКМР, академик ЕАМН, доктор медицинских наук, профессор;

Нажмутдинова Дилбар Камариддиновна – заведующая кафедрой акушерства и гинекологии в семейной медицине Ташкентской медицинской академии, доктор медицинских наук, профессор;

Тиллашайхов Мирзаголиб Нигматович – главный онколог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра онкологии и радиологии, доктор медицинских наук, профессор;

Рыбников Роман Олегович – председатель правления общественного объединения Ассоциация Medical Express, главный редактор международного журнала Medical Express, Master's degree in InfoComResearch.

ПРОЦЕСС >

ФАРМАЦЕВТИКА УЗБЕКИСТАНА: ВЧЕРА, СЕГОДНЯ И ЗАВТРА

В последние годы фармацевтическая отрасль Узбекистана динамично развивается, превращаясь в один из важнейших секторов экономики страны. В целях увеличения объемов производства запускаются современные производственные комплексы, специализирующиеся на производстве лекарственных средств, медицинских изделий и биологически активных добавок. Освоение новых технологий, внедрение международных стандартов качества и безопасности, а также активное привлечение инвестиций способствуют обеспечению населения качественными препаратами и росту конкурентоспособности национальных производителей на мировом рынке. В результате сегодня фармацевтический рынок Узбекистана является третьим по величине на пространстве СНГ и одним из самых быстрорастущих в регионе.



Для чего создано Агентство по развитию фармацевтической отрасли?

В целях улучшения условий для развития фармацевтической деятельности, дальнейшего повышения уровня обеспечения населения и учреждений здравоохранения доступными, качественными лекарственными средствами, изделиями медицинского назначения и медицинской техникой, внедрения единой системы координации их производства, ввоза и реализации в 2017 году соответствующим указом Президента создано Агентство по развитию фармацевтической отрасли.

На сегодняшний день при агентстве функционируют Центр надлежащих практик, Дирекция развития инновационного научно-производственного фармацевтического кластера Tashkent Pharma Park, Узбекский научно-исследовательский институт химии и фармацевтики, Ташкентский научно-исследовательский институт вакцин и сывороток, Научно-исследовательский институт «Восточная медицина» и Фармацевтический технический университет.

В числе задач, возложенных на агентство:

→ разработка и реализация стратегий устойчивого развития фармацевтиче-

ской отрасли, в том числе посредством внедрения современных механизмов государственной поддержки отрасли;

→ организация изучения конъюнктуры фармацевтического рынка, проведение системного анализа состояния обеспеченности населения и учреждений здравоохранения фармацевтической продукцией, выработку на его основе предложений по дальнейшему насыщению внутреннего рынка и локализации производства;

→ содействие предприятиям отрасли в организации сотрудничества с ведущими иностранными фармацевтическими компаниями, освоении производства новых видов высококачественной, конкурентоспособной на внутреннем и внешних рынках фармацевтической продукции;

→ государственное регулирование фармацевтической деятельности путем лицензирования (кроме розничной реализации лекарственных средств и изделий медицинского назначения);

→ координация работ по внедрению передовой зарубежной практики и международных стандартов в фармацевтическую отрасль;

→ участие во внедрении информационной системы контроля и учета движения фармацевтической продукции, обеспечивающей сбор полной информации об импортируемой и производимой на территории республики фармацевтической продукции;

→ организация производства инновационных и качественных лекарственных средств, изделий медицинского назначения и медицинской техники, удовлетворение потребности населения в этой продукции, подготовка фармацевтиче-



ских специалистов на основе международных образовательных стандартов и по востребованным специальностям, обеспеченность интеграции фармацевтического образования в систему международного научного сообщества и координация деятельности Дирекции инновационного научно-производственного фармацевтического кластера Tashkent Pharma Park, созданного для дальнейшего развития фармацевтической отрасли республики.

Отечественная фармпродукция экспортируется в 46 стран мира

Благодаря реформам в фармацевтической отрасли отечественные предприятия начали активно осваивать производство новых видов лекарственных препаратов, что позволило снизить зависимость от импорта и повысить конкурентоспособность на мировом рынке.

В частности, за последние 5 лет количество продукции, выпускаемой отечественными фармацевтическими предприятиями, увеличилось с 2 644 до 3 732. В целях развития отрасли, создания благоприятной инвестиционной среды и активного привлечения иностранных инвестиций созданы свободные экономические зоны, специализирующиеся на фармацевтике. За этот период запущено 177 проектов на 527 млн долларов, освоение иностранных инвестиций увеличилось в 9 раз.

В рамках реализации 102 проектов общей стоимостью 357,7 миллиона долларов создано 4 883 новых рабочих мест. Количество местных предприятий, занимающихся производством фармацевтической продукции, выросло с 149 до 212. Это позволило значительно увеличить объем производства в 3 раза и экспорт в 5 раз. Важно отметить, что экспорт не только увеличился в объеме, но и расширился в географии. Сегодня отечественная фармацевтическая продукция успешно экспортируется в 46 стран мира.

В прошлом году произведено 436 новых видов препаратов

На сегодняшний день в республике действуют 82 предприятия по производству лекарственных средств, 110 — по производству изделий медицинского назначения, 35 — по производству медицинской техники, 65 — по производ-



ству лекарственных растений и 134 — по производству биологически активных добавок.

По итогам 2023 года ими произведена фармацевтическая продукция на 4,3 триллиона сумов, в том числе 436 новых видов препаратов. Запущено 4 предприятия по производству лекарственных средств и 6 предприятий по производству изделий медицинского назначения.

Структуру производства 2023 года составляют лекарственные средства на 3,2 триллиона сумов, изделия медицинского назначения на 814 миллиардов сумов, медицинская техника на 21 миллиард сумов, биологически активные добавки и лекарственные растения на 287 миллиардов сумов.

В рамках программы локализации произведена фармацевтическая продукция на 3 триллиона сумов и экспортирована продукция на 129,9 миллиона долларов.

В минувшем году экспорт фармацевтической продукции составил 12,5 миллиона долларов, медицинских изделий — 42,6 миллиона долларов, лекарственных растений и биологически активных добавок — 44,2 миллиона долларов, а других фармацевтических продуктов — 30,6 миллиона долларов.

По 37 проектам, включенным в Инвестиционную программу, освоено 121,1 млн долларов, в том числе 53,9 млн долларов прямых иностранных инвестиций.

Вместе с тем, в рамках 9 инвестиционных проектов в промышленной зоне инновационного научно-производственного фармацевтического кластера Tashkent Pharma Park освоены средства в размере 19 млн долларов.

Также началось финансирование по линии фонда EDCF Эксимбанка Кореи в рамках создания научно-образовательной составляющей кластера.

Tashkent Pharma Park — крупнейший социальный проект в Узбекистане

При открытии производства в Узбекистане компании получают значительные преимущества, такие как использование инфраструктуры свободных экономических зон, логистики, упрощенная процедура регистрации продукции, возмещение расходов на научно-исследовательские и опытно-конструкторские работы. Кроме того, им не приходится платить таможенные пошлины, а самое главное, появляется возможность выхода на рынок Центральной Азии и стран СНГ, а также участия в уникальном региональном проекте — инновационном фармацевтическом кластере Tashkent Pharma Park.

Tashkent Pharma Park представляет собой крупнейший социальный проект в Узбекистане, где будет создано 4,4 тысячи рабочих мест. Площадь кластера составляет 130 гектаров, на которых помимо производственной зоны будут располагаться десять ключевых объек-



тов в области науки, образования и управления. Общая сумма инвестиций в проект составляет 788 миллионов долларов.

Кластер разделен на три основные зоны: производственную, научно-образовательную и административную. Научно-образовательный сегмент будет включать Национальный фармацевтический институт, дата-центр, спортивные сооружения, жилые помещения для студентов и иностранных преподавателей, научно-экспериментальные линии, научно-исследовательский центр, виварий, а также центры доклинических и клинических исследований и научно-исследовательские институты, специализирующиеся на фармацевтических препаратах.

Внедрение международных стандартов – гарантия качества и безопасности продукции

Для обеспечения населения качественными и безопасными лекарственными средствами они должны производиться, храниться, проходить лабораторные и клинические исследования на основе международных стандартов. Чтобы обеспечить соответствие фармацевтической продукции этим требованиям во многих развитых странах внедрена концепция GxP.

С 2019 года в нашей стране началась практическая работа по поэтапному внедрению этих стандартов в фармацевтическую отрасль страны, принят ряд нормативно-правовых актов в этом направлении.

В частности, согласно указу Президента от 2019 года, с 10 апреля организации фармацевтической отрасли и системы здравоохранения республики до 1 января 2022 года должны были пройти обязательную сертификацию в соответствии с требованиями GxP. Спустя какое-то время этот срок был продлен до 1 января 2024 года.

Указом главы государства «О дополнительных мерах по регулированию фармацевтической отрасли» установлен новый срок для внедрения стандартов GxP на местных предприятиях. В соответствии с данным документом:

- до 1 июля 2024 года все отечественные предприятия, занимающиеся оптовой реализацией фармацевтической продукции, будут сертифицированы в соответствии с национальными требованиями Надлежащей дистрибьютерской практики (GDP);
- до 1 января 2025 года сетевые аптеки, занимающиеся розничной реализацией фармацевтической продукции, а также до 1 января 2026 года другие аптеки подлежат обязательной сертификации в соответствии с национальными требованиями Надлежащей аптечной практики (GPP);
- с 1 июля 2024 года вновь создаваемые таможенные и свободные склады для хранения лекарственных средств и изделий медицинского назначения должны быть организованы в соответствии с требованиями Надлежащей практики хранения (GSP);
- с 1 января 2026 года запрещается хранение лекарственных средств на таможенных и свободных складах, не имеющих сертификата соответствия требованиям GSP.

Следует отметить, что в 2023 году Центром надлежащих практик оформлено 139 сертификатов GxP, 16 предприятиям было отказано в получении сертификата. Кроме того, на соответствие требованиям GMP проведена 41 инспекция на местных предприятиях и 35 — на иностранных предприятиях, на соответствие требованиям GDP — 318 инспекций, на соответствие требованиям GPP — 4 инспекции, на соответствие требованиям GSP — инспекции.

Внедрение стандартов GxP имеет ряд преимуществ. В частности, это позволит обеспечивать население каче-

ственными, безопасными и безвредными лекарственными средствами, усилит уверенность населения в безопасности фармацевтической продукции. Также на предприятиях будет создана система качества, отвечающая международным требованиям, повысится конкурентоспособность и репутация местной продукции на международной арене.

Главная задача – повышение уровня обеспеченности местной фармацевтической продукцией до 80 процентов

В 2024 году планируется увеличить производство фармацевтической продукции до 4,6 трлн сумов, а экспорт — до 200 млн долларов. В рамках 28 проектов ожидается освоение 152,5 миллиона долларов и создание 1 478 новых рабочих мест.

В целях развития фармацевтической отрасли в регионах будут привлечены международные консультанты и специалисты. Также будут приняты меры по внедрению на местных предприятиях международных стандартов, производству новых видов биологически активных добавок, вхождению на зарубежные рынки.

Важные задачи в перспективу определены в Указе Президента «О дополнительных мерах по регулированию фармацевтической отрасли» от 23 января 2024 года.

Так, на организации, производящие и реализующие лекарства и изделия медицинского назначения, возложена ответственность за обеспечение качества и безопасности своей продукции. Для них будут установлены особые правила государственного контроля.

Создается система, направленная на оперативное выявление и реагирование на угрозы, связанные с применением лекарственных средств. Для этого будет внедрен стандарт «Надлежащая практика фармакологического надзора — GVP», а в Министерстве здравоохранения будет создана электронная база данных о побочных действиях лекарственных средств. Будет налажено оперативное информирование медицинских работников и населения о таких действиях.

Таможенные и свободные склады, на которых хранятся лекарства и товары медицинского назначения, будут по-



тапно приведены в соответствие с требованиями правил «Надлежащей практики хранения — GSP». Центр надлежащих практик при Агентстве по развитию фармацевтической отрасли реорганизуется в государственное учреждение.

Реклама препаратов и биологически активных добавок на теле- и радиоканалах будет допускаться только на основании заключения специального совета, который будет создан при Министерстве здравоохранения.

Глава государства, указав на важное значение регулирования отрасли для здоровья населения и экономики, дал дополнительные указания по организации эффективного исполнения указа.

Основной целью предпринимаемых мер является увеличение доли местной фармацевтической продукции на рынке Узбекистана с нынешних 35 до 80 процентов. Для достижения этой цели планируется привлечь ведущие мировые фармацевтические компании на наш рынок и установить партнерские отношения с местными предприятиями, чтобы создать условия для разработки новых видов фармпродукции.

Фуркат Санаев,
руководитель пресс-службы
Министерства здравоохранения
Республики Узбекистан.

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ >

Инновационная терапия ССЗ есть, но без усилий пациента она не работает

Заболевания сердца, сосудов и болезни системы кровообращения в целом остаются одними из самых распространенных в мире, это самая частая причина летальных исходов. Какие инновационные возможности сегодня есть в арсенале специалистов для борьбы с ними, и как выстраивается обмен опытом между кардиологами России и Узбекистана – в интервью Medical Express рассказал профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней имени профессора С. С. Зимницкого Казанского государственного медицинского университета Нияз Хасанов.



— **Какие сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) наиболее распространены сегодня и от каких погибают чаще всего?**

— Сегодня лидер по сердечно-сосудистым катастрофам — это ишемическая болезнь сердца. На втором месте — инсульт.

Если говорить про самое распространенное сердечно-сосудистое заболевание, то это артериальная гипертония. И здесь мы видим, что заболевание молодеет: среди молодежи становится больше людей с избыточной массой тела, нарушениями питания, низкой физической активностью, это ведет к повышению артериального давления и увеличению числа таких пациентов.

— **Есть ли сегодня возможности для эффективной терапии ССЗ? Можно ли говорить о том, что наука идет вперед?**

— Сегодня говорить о том, что мы в состоянии полностью предотвратить развитие сердечно-сосудистых заболе-

ваний, преждевременно. Однако мы можем существенно снизить риск их развития, и это общее дело вместе с пациентом.

В качестве примера приведу липидоснижающую терапию. Если у человека высокий риск ССЗ или уже есть заболевание, ему необходима коррекция уровня липидов. В этом случае бывает сложно добиться приверженности пациентов лечению, потому что терапия продолжительная, если не сказать пожизненная. Здесь нужны терпение, дисциплина и понимание со стороны пациента, что без такой профилактики у него есть высокие риски развития неблагоприятных событий. К сожалению, не все воспринимают эту информацию как аргумент и прекращают терапию. Поэтому вопрос приверженности как никогда актуален: у нас есть терапия, но без усилий пациента она не работает.

Если вернуться к возможностям медицины в области кардиологии, у нас есть эффективные антигипертензивные

средства, которыми мы можем скорректировать артериальное давление у 95% пациентов. Есть антитромботическая терапия — антиагреганты. Когда у человека уже случилось коронарное событие, такая терапия снижает риск тромбообразования, чтобы предотвратить повторное событие. Все эти препараты сегодня есть в арсенале медицинского сообщества. И каждый шаг прописан в мировых стандартах, выверен многолетними клиническими исследованиями. И здесь вопрос взаимодействия врача с пациентом очень важен.

— **В этой связи у врача-кардиолога особая миссия...**

— Да, однако это миссия не только для кардиолога, но и врача общей практики, врача-терапевта.

— **Поэтому обмен опытом между специалистами очень важен. В феврале вы приняли участие в научно-информационных мероприятиях, которые состоялись в нескольких городах Узбекистана. Расскажите, что**

планировалось в рамках этих мероприятий?

— Мы провели конференции в нескольких городах Узбекистана, они посвящены острым проблемам сердечно-сосудистых заболеваний. Мы говорили о пациентах с коронарными событиями с точки зрения подходов к восстановлению коронарного кровотока, какая медикаментозная поддержка и, в частности, антитромботическая терапия должна проводиться.

Также говорилось о сердечной недостаточности. Дело в том, что мы научились бороться с острыми ситуациями — спасаем тех, кто раньше умирал на стадии инфаркта миокарда, например. Но дальше эти пациенты с годами переходят в группу хронических — у них развивается хроническая сердечная недостаточность.

И в последние годы случилась фактически революция в медикаментозной терапии сердечной недостаточности, когда мы получили класс препаратов, который может существенно продлевать и улучшать качество жизни этих пациентов, защищая их комплексно от сочетанной патологии сердца, нарушений обмена и почечной недостаточности, и мы об этом тоже говорили.

Здорово, что между кардиологическими сообществами России и Узбекистана налаживается обмен знаниями. Такая коммуникация очень перспективна, ведь у нас схожие проблемы, и мы можем вместе научиться их решать.

Могу сказать, что у нас складываются хорошие рабочие взаимоотношения с кардиоцентром Республики Узбекистан. Мы рассматриваем возможность организации российско-узбекского кардиологического саммита, который был бы регулярным и позволял нам обмениваться лучшими наработками, чтобы вместе совершенствовать медицинскую помощь, помогая нашим пациентам совместно бороться с сердечно-сосудистыми заболеваниями.



Руководитель отдела сердечной недостаточности и некоронарогенной патологии сердца Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, д. м. н., профессор Т. А. Абдуллаев в момент выступления с докладом «Кардиоваскулярные заболевания в Республике Узбекистан. Проблемы и пути решения» на конференции «Защита жизни. Всем сердцем», состоявшейся в Ташкенте в феврале с. г.



Слева направо: профессор Т. А. Абдуллаев и профессор Н. Т. Хасанов в момент обсуждения международного сотрудничества.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ АКЦИЯ >

10 000 саженцев саксаула высажены на территории Арала благодаря экологической инициативе бренда детского молочка NAN® 3 OPTIPRO® и NAN® 4 OPTIPRO®



Уникальная экологическая акция «Сохраним природу Арала вместе ради будущего поколения» прошла в Узбекистане под эгидой бренда швейцарской компании Nestlé. Часть средств от продаж детского молочка для детей старше 12 и 18 месяцев NAN® 3 OPTIPRO® и NAN® 4 OPTIPRO®¹ в крупнейшей розничной сети супермаркетов Узбекистана «Корзинка» направляется на реализацию проекта #AralForest для посадки деревьев на территории высохшего дна Аральского моря. #AralForest – это инициатива фонда Международного инновационного центра Приаралья при Министерстве экологии, охраны окружающей среды и изменения климата Республики Узбекистан.



История Арала, некогда огромного соленого водоема, насчитывает 20 тысяч лет. Стремительно иссыхать море начало в 1960-х годах. Это произошло в первую очередь из-за распределения водных ресурсов рек Амударья и Сырдарья, изначально наполнявших Арал, а также из-за перенаправления их вод на полив хлопковых и рисовых полей. Еще одной причиной стала интенсификация потребления водных ресурсов в результате прироста населения стран Центральной Азии.

Попытки остановить катастрофу начались в 1992 году. В результате принятых мер удалось добиться сокра-

щения испарения воды и понижения ее солености. Это даже привело к частичному восстановлению рыбного хозяйства. Однако, по мнению экспертов, восстановить Арал полностью нам уже не удастся из-за повышенного потребления водных ресурсов.

На месте Арала образовалась пустыня Аралкум. Из-за пыльных бурь, которые разносят более 100 млн тонн песка и соли в год, качество воздуха в городах нашей страны ухудшается, и все больше людей страдают от респираторных заболеваний. Кроме того, ухудшается качество почвы, а значит, и урожайность сельхозугодий. Если эколо-

гическую катастрофу не остановить сейчас, ситуация нанесет еще больший ущерб здоровью и благополучию будущих поколений. Посадка деревьев для создания новой лесной экосистемы будет способствовать снижению последствий катастрофы. Корни растений будут укреплять почву и смогут остановить образование барханов и помешать возникновению пыльных бурь.

Компания «Нестле» в Узбекистане (ИП ООО «Нестле Фуд»), в рамках развития и популяризации брендов детского молочка для детей старше 12 и 18 месяцев NAN® 3 OPTIPRO® и NAN® 4 OPTIPRO®¹, совместно с розничной

¹ **Важное замечание.** Мы считаем, что грудное вскармливание является идеальным началом питания для младенцев и полностью поддерживаем рекомендацию Всемирной организации здравоохранения об исключительно грудном вскармливании в течение первых шести месяцев жизни с последующим введением адекватного питательного прикорма вместе с продолжением грудного вскармливания до двухлетнего возраста. Детское молочко NAN® 3 OPTIPRO® для питания детей с 12 месяцев и NAN® 4 OPTIPRO® для питания детей с 18 месяцев. **Не являются заменителям грудного молока.** Мы рекомендуем вам поговорить со своим лечащим врачом о том, как кормить ребенка, и получить совет о том, когда вводить этот продукт. Товар сертифицирован. [®] Владелец товарных знаков: Société des Produits Nestlé S.A. (Швейцария).

сеть супермаркетов «Корзинка» в Узбекистане приняли решение объединить усилия и внести свой вклад в устойчивое развитие страны и общества. Целью совместной инициативы является высадка волонтерами проекта #AralForest на территории Муйнакского района и бывшего дна Аральского моря 10 000 адаптированных к условиям региона саженцев саксаула. Устойчивые к климатическим и другим особенностям данного региона, саксаулы помогают улучшать состав почвы.

«Очень важно понимать, что недостаточно просто посадить дерево. Наша цель требует системного ухода за растениями — это полив, обязательное обогащение почвы, защита от ветров. Именно поэтому мы берем на себя обязательство ухаживать за деревьями в течение трех лет. Мы приложим все усилия для того, чтобы больше растений прижились и служили на благо человека и всей окружающей среды», — **отметил директор Международного инновационного центра Приаралья при Министерстве экологии, охраны окружающей среды и изменения климата Республики Узбекистан Бахытжан Хабибуллаев.**

«Компания «Нестле» в Узбекистане поддерживает и поощряет активное участие родителей в бережном отношении к окружающей среде. Мы рады, что благодаря этой акции многие родители внесли свой вклад в благополучное экологическое будущее своих детей. Кроме того, бренд детского молочка для детей старше 12 и 18 месяцев — NAN® 3 OPTIPRO® и NAN® 4 OPTIPRO®¹ на каждом этапе создания продукта стремится отвечать на самые серьезные экологические вызовы, влияющие на здоровье планеты, такие как инновации в области упаковки, партнерство с целью увеличения возможностей по ее переработке, переход на использование возобновляемых ресурсов на фабриках, снижение выбросов парниковых газов, использование новейших технологий регенеративного сельского хозяйства на фермах», — **подчеркнул генеральный директор ИП ООО «Нестле Фуд» Сергей Лысюк.**

Сотрудники компании также приняли участие в экологической инициативе вместе с Международным иннова-



ционным центром Приаралья и высадили первую партию от всего запланированного объема саженцев саксаула на высохшем дне Аральского моря. Тем самым на личном примере продемонстрировали свою приверженность ценностям устойчивого развития и неравнодушие к судьбе родной страны.

«Посадка деревьев на дне Аральского моря — это возможность быть частью инициативы, способствующей возникновению устойчивой экосистемы и улучшению качества жизни наших граждан. Подобные партнерства

служат прекрасным примером объединения усилий бизнеса в рамках социальных проектов и демонстрируют ответственность перед обществом. Мы осознаем, что изменить ситуацию в корне сложно, но наш долг — обеспечить благополучие будущим поколениям, используя любые возможности», — **отметил Зафар Хашимов, основатель и председатель Наблюдательного совета сети супермаркетов «Корзинка».**

Подготовил **корр. Medical Express.**
Фото **Мухаммета Низаматдинова.**

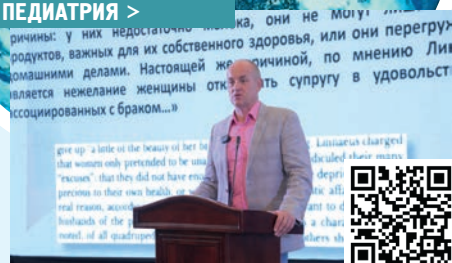




Новинки видеотеки Medical Express

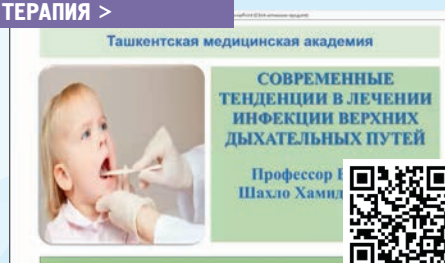


ПЕДИАТРИЯ >



Грудное молоко: почти все тайны грудного молока. Ассистент кафедры педиатрии Российского университета дружбы народов имени Патриса Лумумбы С.Е. Украинцев.

ТЕРАПИЯ >



Современные тенденции в лечении инфекции верхних дыхательных путей. Кафедра оториноларингологии Ташкентской медицинской академии, д.м.н., профессор Ш.Х. Бакиева.

КАРДИОЛОГИЯ >



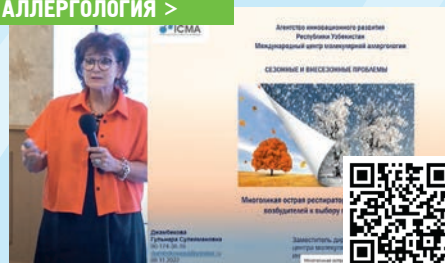
Инновационные полипрепараты: «три в одном» для улучшения прогноза больных артериальной гипертензией. Заместитель директора по науке, руководитель лаборатории артериальной гипертензии Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан, д.м.н., профессор Г.А. Хамидуллаева.

КАРДИОЛОГИЯ >



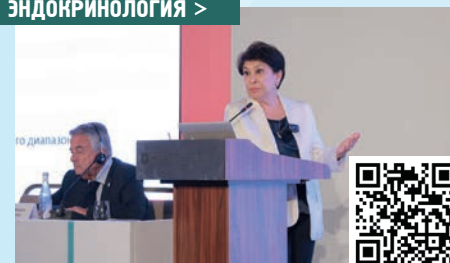
Артериальная гипертензия 2023: тренды в диагностике и лечении. Член-корреспондент РАН, заведующая кафедрой внутренних болезней и клинической фармакологии медицинского факультета Российского государственного университета Дружбы народов, д.м.н., профессор Ж.Д. Кобалава (Москва, Россия).

АЛЛЕРГОЛОГИЯ >



Многоликая острая респираторная инфекция: от возбудителей к выбору препаратов. Заместитель директора по научной работе Международного центра молекулярной аллергологии при Министерстве инновационного развития Республики Узбекистан, д.м.н. Г.С. Джамбекова.

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ >



Гипотиреоз: ведение и цели лечения у особых групп пациентов. Заведующая кафедрой эндокринологии Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников, д.м.н., профессор Г.Н. Рахимова (Узбекистан).

КАРДИОЛОГИЯ >



Гиперурикемия, подагра и высокий сердечно-сосудистый риск. Член Европейского общества кардиологов, член Американской ассоциации кардиологов, руководитель департамента медицины и хирургии Университета Болоньи, профессор Claudio Borghi (Италия).

НЕВРОЛОГИЯ >



Боль в нижней части спины: диагностика и выбор тактики обезболивания. Врач-невропатолог частной клиники «Тиббиёт Дунёси», кандидат медицинских наук А.Н. Шайзаков (Ташкент, Узбекистан).

ФИТОНИРИНГ >



Научно-практический семинар «Респираторные инфекции: патофизиология, дифференциальная диагностика, лечение и стандарты». Организатор семинара – Центр развития профессиональной квалификации медицинских работников при поддержке представительства фармацевтической компании «Бионорика СЕ» в Узбекистане.

ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ >

Ассоциация врачей Узбекистана: на страже интересов врачей и здоровья нации



В нашей стране такой ключевой структурой, отвечающей за координацию и поддержку врачебного сообщества, является Ассоциация врачей Узбекистана. Она занимается рядом важных вопросов, начиная от правовой защиты врачей и заканчивая улучшением медицинской практики.

Хотя организационно Ассоциация врачей Узбекистана создана 20 ноября 1992 года, официально она зарегистрирована в Министерстве юстиции Республики Узбекистан 28 марта 1993 года.

Её задачи включают активное участие в реализации законов, программ, реформ здравоохранения, разработке стандартов диагностики и лечения, развитии конкурентоспособной частной медицины. Она также занимается повышением квалификации медицинского персонала, социальной защитой врачей и организует квалифицированные экспертизы в случае причинения вреда здоровью населения. Ассоциация имеет высшие исполнительные и распорядительные органы, включая конферен-

цию, совет, президиум и ревизионную комиссию.

Ассоциация врачей Узбекистана имеет 14 территориальных отделений и 14 коллективных членов в узких областях медицины. Как общественная организация, она объединяет 35 000 врачей Узбекистана, что составляет 40 процентов от всех врачей страны.

Следует отметить, что в 1997 году ассоциация принята в качестве члена Европейского форума медицинских ассоциаций и Всемирной организации здравоохранения и активно участвует в их ежегодных форумах в европейских странах.

Еще одним знаменательным событием в истории Ассоциации стала регистрация в 1995 году журнала «Бюллетень Ассоциации врачей Узбекистана», в котором предоставляется важная информация о менеджменте и маркетинге в медицине, медицинском образовании, результатах научных исследований. В 2012 году опубликован первый номер журнала «Вестник врача общей практики Узбекистана».

Во многих развитых государствах мира существуют организации, взаимодействующие с медицинским сообществом для защиты профессиональных интересов врачей, повышения их квалификации и обеспечения высокого уровня медицинской помощи населению. Они могут иметь как правительственный, так и неправительственный статус, но их цель одна – обеспечить наилучшие условия для развития медицинской сферы и заботу о здоровье общества. Развитие деятельности Ассоциации врачей Узбекистана, а также офтальмологической службы страны неразрывно связано с именем знаменитого офтальмолога и организатора здравоохранения Зафара Сидикова, отметившего в прошлом году свое 70-летие.

Ассоциация на регулярной основе организует различные мероприятия, в том числе семинары, курсы и конференции, нацеленные на расширение профессиональных знаний и навыков врачей, внедрение новых методик лечения и диагностики, а также обмен опытом между специалистами разных областей медицины.

В частности, в целях совершенствования системы первичной медико-санитарной помощи с 2012 года стали проводиться научно-практические конференции на различные темы с упором на практику. Они проходят в областных центрах с привлечением высококвалифицированных профессоров и преподавателей из Ташкента.

Ассоциация активно участвует в разработке и совершенствовании законодательства в области здравоохранения и медицинской деятельности.

Так, в 2020–2022 годах ее деятельность коренным образом изменилась, приоритетом поставлена защита прав врачей. Тогда встал вопрос о необходимости внесения изменений в Кодекс

Республики Узбекистан об административной ответственности, а именно дополнить статью 1977 — «Воспрепятствование законной медицинской деятельности медицинского работника». В результате обращений и направления ассоциацией проекта статьи в Сенат, Олий Мажлис и Администрацию Президента в 2023 году принята поправка в закон.

Более того, в 2020 году ассоциацией разработаны «Рекомендации по защите прав врачей», которые в виде брошюры изданы в количестве 20 000 экземпляров и розданы лечебно-профилактическим учреждениям, республиканским медицинским центрам и научно-исследовательским институтам. В 2021 году разработаны рекомендации по защите прав врачей по 7 направлениям в количестве 10 000 экземпляров, которые также распространены по всем регионам.

Развитие деятельности Ассоциации врачей Узбекистана, а также офтальмологической службы страны неразрывно связано с выдающимся медицинским специалистом Зафаром Сидиковым. В 2017 году он избран председателем ассоциации. Заслуженный работник здравоохранения, кандидат медицинских наук с 40-летним стажем работы Зафар Сидиков внедрил ряд инновационных методов лечения и операций, таких как имплантация интраокулярной линзы и радиальная кератотомия, а также систему контроля качества лечения и автоматизированные методы расчета оплаты труда для офтальмологов.

По его инициативе с 2019 года на базе отечественного автобуса ISUZU во всех областях республики начали функционировать 13 мобильных офтальмологических комплексов, которые оснащены самым современным офтальмологическим оборудованием. Также с 2019 года во всех областях республики начали свою деятельность 14 систем дистанционной диагностики и консультации.

С помощью этой системы стало возможным оказывать помощь в диагностике и лечении пациентов из областей Узбекистана, не приезжая в Ташкент. К примеру, за год более 3 тысяч пациентов, не выезжая в Ташкент, получили возможность получить консультации у опытных специалистов Республиканского специализированного научно-



З. У. Сидиков в момент операции пересадки роговицы с использованием микроскопа Haag Streit Allegra 900, представленном в Узбекистане компанией ООО «Optovik Uni Trade».

практического медицинского центра микрохирургии глаза. Следует отметить, что мобильного офтальмологического комплекса и системы дистанционной диагностики для каждого региона государства нет ни в одной стране мира.

Работа Ассоциации врачей Узбекистана не только способствует развитию медицинской науки и практики, но и

повышает уровень доверия и уважения к медицинской профессии в обществе. Через объединение профессиональных навыков и обмен опытом она продолжает направлять силы на борьбу с медицинскими вызовами и создание благоприятных условий для врачей.

По материалам, предоставленным Ассоциацией врачей Узбекистана, подготовил корр. Medical Express.

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ >

Проблемы дефицита железа у женщин в разные периоды жизни

Посвящается юбилею профессора Ю. К. Джаббаровой



В Ташкенте, в конференц-зале гостиницы Hyatt Regency, состоялась научно-практическая конференция с международным участием «Проблемы дефицита железа у женщин в разные периоды жизни», посвященная юбилею профессора Ю.К. Джаббаровой. Организаторами конференции выступили Министерство здравоохранения Республики Узбекистан, Ассоциация акушеров-гинекологов Узбекистана, Центр развития профессиональной квалификации медицинских работников Республики Узбекистан, Ташкентская медицинская академия, Ташкентский медицинский педиатрический институт в научном партнерстве с представителями фармацевтических компаний.

На церемонии открытия с приветственным словом к участникам конгресса обратились заместитель министра здравоохранения Республики Узбекистан Э. И. Баситханова, председатель Ассоциации акушеров-гинекологов Республики Узбекистан Ж. Е. Пахомова.

На конференции представлены доклады, осветившие проблемы дефицита железа у женщин в разные периоды жизни.

Надо отметить, что вся трудовая деятельность профессора Ю.К. Джаббаровой была посвящена данной проб-

леме и по сей день она продолжает трудиться на благо нашего здравоохранения.

В завершении конференции, в рамках дискуссии, участники обменялись мнениями и обсудили свои вопросы с экспертами.



Доктором медицинских наук, профессором кафедры акушерства, гинекологии и перинатальной медицины Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан Г. З. Ешимбетовой представлен доклад на тему

«Инновационные решения лечения анемии», посвященный инновационному продукту, который вышел на фармацевтический рынок Узбекистана в 2021 году и зарегистрирован в качестве лечебно-профилактического питания при анемии на основе комбинации липосомного железа и витамина С.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС >

Спонсор награждения-2024

Организаторы конкурса:



Министерство здравоохранения Республики Узбекистан



Агентство по интеллектуальной собственности при Министерстве юстиции Республики Узбекистан



Экологическое движение Узбекистана

medical
> express

Международный медицинский специализированный научно-практический мультиязычный журнал и общественное объединение Ассоциация Medical Express

ADAMED

Adamed Pharma SA
Препараты в Узбекистане (Польша)

Республиканский творческий конкурс «Совершенствование системы здравоохранения, медицина и экология»



Конкурс проводится с 1 сентября 2023 года по 1 июня 2024 года в 10 номинациях.

Среди журналистов и авторов (Категория 1)

1. Лучший материал в прессе о реформировании и совершенствовании системы здравоохранения.

2. Лучший журналистский материал на телевидении о реформировании и совершенствовании системы здравоохранения.

3. Лучший журналистский материал на радио о реформировании и совершенствовании системы здравоохранения.

4. Лучший материал в электронных СМИ о реформировании и совершенствовании системы здравоохранения.

5. Лучший материал в СМИ о достижениях национальной медицинской науки в сфере реформирования и совершенствования системы здравоохранения.

6. Лучший материал о реформировании и совершенствовании системы здравоохранения, профилактике социально значимых заболеваний через решение экологических проблем.

Среди медицинских работников (Категория 2)

1. Лучший материал о реформировании и совершенствовании системы здравоохранения.

2. Лучший медицинский материал о запатентованных за годы независимости Узбекистана национальных научно-технических разработках и открытиях в сфере медицины и здравоохранения.

3. Лучший медицинский материал об эффективных методах профилактики, диагностики и лечения социально значимых заболеваний с применением лекарственных

средств, медицинской техники, представленных в Республике Узбекистан отечественными и зарубежными производителями.

Среди медицинских работников, фотокорреспондентов и авторов (Категория 3)

Лучший фоторепортаж о реформировании и совершенствовании системы здравоохранения.

Призовой фонд

Победителям будут вручены ценные призы и дипломы. Материалы принимаются на конкурс с 1 сентября 2023 по 1 июня 2024 года. Материалы присылать по электронному адресу: journal@medicalexpress.uz или по почте: г.Ташкент, 100135, Чиланзарский район, квартал Ц, дом 6, офис 108.

Тел./факс: + (99878) 140-37-00.



Современные тенденции в лечении инфекции верхних дыхательных путей

Ташкентская медицинская академия



СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В ЛЕЧЕНИИ ИНФЕКЦИИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

Профессор Бакиева
Шахло Хамидуллаевна

ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ >

Ш.Х. Бакиева — д. м. н., профессор кафедры оториноларингологии Ташкентской медицинской академии.



Посмотреть запись семинара можно по ссылке
<http://www.medicaexpress.uz/videos/id=56>

Климатерический синдром в практике фармацевта

Bionorica®

Климатерический синдром - бу нормал физиологик жараён бўлиб, тананинг маълум бир рамазий "қаришидир" ва у билан курашиш маъносиздир. Махсус косметик усуллар ва махсулотлар ёрдамида терининг таранглигини ошириш, мутахассис шифокор томонидан тайинланган дорилар ёрдамида менопауза симптомларини камайтириш мумкин, аммо организмга ёшлиқни ва туғиш қобилиятини шунчаки қайтариш мумкин эмас.

ГИНЕКОЛОГИЯ >

Г. Ш. Артикходжаева — к. м. н, доцент кафедры акушерства, гинекологии и перинатальной медицины Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан.



Посмотреть запись вебинара можно по ссылке
<http://www.medicaexpress.uz/videos/id=36>

Мочекаменная болезнь и инфекция мочевых путей

План доклада

- Влияние микробиома мочи на камнеобразование
 - В здоровых почках камни не образуются
- Роль госпитальных микроорганизмов на камнеобразование:
 - Роль уреаз-продуцирующих микроорганизмов в формировании камней-инфекционные камни
 - Роль инфекции при сформированных мочевых камнях: камни и мочевая инфекция

УРОЛОГИЯ >

Т. С. Перепанова — д. м. н., профессор, председатель Московского общества урологов, руководитель группы инфекционно-воспалительных заболеваний и клинической фармакологии отдела общей и реконструктивной урологии «НИИ урологии и интервенционной радиологии» им. Н. А. Лопаткина — филиал ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России.



Посмотреть запись видеолекции можно по ссылке
<http://www.medicaexpress.uz/videos/id=72>

Раскрывающая силу растений

medical[®]
> express

Medical Express № 1 – 2024

Международный медицинский
специализированный
научно-практический
мультимедийный журнал

Растущие решения для Вашего здоровья

исследования • инновации • практика



СОДЕРЖАНИЕ :

- Опыт применения муко-регулирующих препаратов в комплексной терапии острых и хронических риносинуситов
- Роль комбинированной фитотерапии в профилактике инфекций мочевых путей при биопсии предстательной железы
- Негормональная реабилитация репродуктивной системы у женщин после хирургического лечения узловой формы фиброзно-кистозной мастопатии
- Эффективность фитотерапии при респираторных вирусных инфекциях, сопровождающихся кашлем у детей



«Фитониринг» на www.medicalexpress.uz
Видеоматериалы компании смотрите на www.medicalexpress.uz/category/id=10



Bionorica[®]

Внимание!

Медицинские
специализированные материалы
журнала **Medical Express**
предназначены исключительно
для медицинских работников
и расположены в закрытом
разделе сайта **medicalexpress.uz**
Вход только для специалистов через
пароль или тест

